

Green snakt naar groentjes

Help, de golfsport wordt seniorenfeestje



Christiaan van der Vlugt (31) is op de golfbaan in Steenbergen met zijn 29-jarige vriendin de enige niet-grijsaard.

© RIAS IMMINK

AMSTERDAM - De golfsport vergrijsst in rap tempo. Onder de mensen die regelmatig een balletje slaan, is het aantal vijftigplussers flink gegroeid. En ook 70-plussers worden steeds talrijker op de 'green'.

Na het werk spoedt Christiaan van der Vlugt, 31 jaar oud, zich nog even naar de golfbaan in Steenbergen. Na werktijden zijn er nog wel eens veertigers en vijftigers, maar regelmatig is Christiaan, samen met zijn 29-jarige vriendin, de enige niet-grijsaard. „Ik ben een jaar geleden begonnen”, vertelt de golfer. „Op je 31e stóp je vaak met voetbal, terwijl het hier soms lijkt alsof je dan eigenlijk nog te jong bent om met golfen te beginnen. Ik had het wel verwacht, maar soms zijn er wel extreem veel grijze hoofden te zien.”

De cijfers onderschrijven dat. Uit onderzoek van horeca-adviesbureau Van Spronsen & Partners blijkt dat de derde sport van het land qua ledental (na voetbal en tennis) enorm aan het vergrijzen is. In 2013 was het aantal vijftigplussers vijftig

procent. Vijf jaar later is dat al 64 procent. En ook het aantal 70-plussers op de golfbaan is in die tijd gestegen van acht procent naar zestien procent.

Jeroen Stevens, directeur van de Nederlandse Golf Federatie (NGF), komt na narekenen op íéts andere cijfers, maar de algehele lijn is hetzelfde: „De sport vergrijst wat, maar ik denk dat dat komt doordat heel Nederland vergrijst. Ruim 113.000 van onze leden zijn vijftigplus, tegenover ruim zeventuizend kinderen onder de 18 jaar.” En dát is het getal waar de NGF zich zorgen over maakt. „Dat er oudere mensen golfen, is echt geen probleem. Maar er moeten meer kinderen bij. Bij andere sporten zie je dat clubs alle zeilen moeten bijzetten om 25-plussers aan het sporten te houden. Bij onze sport ligt dat precies omgekeerd. Dat getal van zeventuizend moet worden verdubbeld. Maar we moeten ook niet naïef zijn: het gaat nooit lukken om vijftigduizend kinderen aan het golfen te krijgen.”

Negentienjarige

De negentienjarige Laurens van der Lely ziet dat weinig medestudenten warmlopen om een balletje te slaan. „Als je bent opgegroeid met golf, houd je dat misschien nog vol rond je twintigste”, vertelt de jonge golfer. „Maar als je in je studententijd kiest voor een sport, ga je waarschijnlijk voor iets waarmee je de biertjes eraf kan trainen.” Wel denkt Laurens dat mensen die op jonge leeftijd hebben gegolft, ermee doorgaan als ze 'hun leven wat meer op de rit hebben'. „Een vaste baan en een vaste relatie. Als je die vlam voor het golfen eenmaal hebt, ga je ooit echt wel weer de baan op.”

En daar hopen ze ook op bij golfclub Amstelborgh. De vereniging in Duivendrecht heeft, tegen de trend in, juist een enorme aanwas aan kinderen. „We gaan toevallig morgen bespreken dat we meer kleine clubs nodig hebben”, vertelt Marike van Oostveen. „Je moet niet onderschatten dat golfen ook een van de weinige dingen is die je met het hele gezin, ouders en kinderen, samen kunt doen. De ouder/kindcursussen vliegen er de laatste maanden doorheen.”

Menukaart

En daar doen golfclubs verstandig aan, vertelt Jeroen Stevens van de NGF. „Je moet, als je kinderen aan wilt trekken, je vereniging daar ook een beetje op inrichten. Je menukaart wat geschikter maken voor kinderen. Anders komen ze niet, en we hebben ze echt nodig.” Maar ook bij Amstelborgh lopen er 'gewoon' golfers van 93 jaar oud, vertelt Van Oostveen. „De kinderen zijn er, maar ook hier zijn er genoeg senioren.”

Ondertussen slaat Christiaan van der Vlucht nog een balletje weg. Hij heeft nog een theorie. „Golf is in verhouding natuurlijk een heel dure sport”, vertelt hij. „Ouderen zijn vaak wat kapitaalkrachtiger. Misschien dat dat wel meespeelt nu je weinig jonge mensen ziet hier.”